



國立清華大學
NATIONAL TSING HUA UNIVERSITY

Colloquium

Department of Engineering
and System Science,
Institute of Nuclear
Engineering and Science,
National Tsing Hua University

壓力管理 — 壓出你生命的活力

林祺堂先生, Mr. Qi Tang - Lin,

Psychological counselor, Counseling
Center, National Tsing Hua University

In this talk, the presenter will discuss the pressure issues in our daily life, and thereby provide the methods developed for accommodation toward the situation we faced, maintaining our physical and mental health conditions in the long run.

15:30-17:20 P.M., Wed., Sep. 23rd, 2020

NE69 ESS Building, NTHU

101, Sec2, Kaung-Fu Rd., Hsinchu
30013, Taiwan

Biography:



林祺堂先生，彰化師範大學輔導與諮商學系博士，先前任職於新生醫護管理專科學校之心理諮詢中心主任、實踐大學社會工作學系之博士導師與家庭研究與兒童發展學系之助理教授，以及中央大學心理學系之專任助教與諮詢中心之諮詢輔導老師，現任職於清華大學諮商中心之諮商心理師。

其專業領域為基於健康心理學、教育心理學等專業知識背景而建構的後現代心理治療及取向教學，亦為焦點解決治療法及敘事治療法等多項實務上之能者。現於清大諮商中心主要負責情緒壓力管理、生涯規劃、人際溝通、兩性情感及生命意義探索等多項議題，為學生們提供所需之服務。

